

«Утверждаю»  
Директор «МОУ СОШ с.Мунино»  
*Сафарова* Н.А.Сафарова  
Приказ № 156 от «24» 10 2022 г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий ШСК «Формула успеха»  
Филиал МОУ СОШ с.Мунино в с.Спартак  
на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 3-9 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями	В течение года	Педагог-организатор

<b>1. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 3-9 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Педагог-организатор
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Ефанова.Г.П
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 3-9 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Ефанова.Г.П
<b>2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>3. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 3-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 3-9 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 3-9 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Ефанова.Г.П Классные руководители 3-9 классов
<b>5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 3-9 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 3-9 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Ефанова.Г.П Классные руководители 3-9 классов

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Метание теннисного мяча в цель	1	май

## Расписание кружков и секций на 2022-2023 уч.г.

№	Название	График работы	Руководитель школьного спортивного клуба
1	ОФП	Пт - 15.30	Ефанова.Г.П
2	Волейбол	Вт - 14.30	Ефанова.Г.П
3	Подвижные игры	Вт, - 15.00	Ефанова.Г.П